

Portrait de Soufien



Soufien a fait ses premiers pas dans l'eau dès l'âge de 3 ans, jusqu'au titre Champion de France au poste de gardien de but de Waterpolo. Il s'est ensuite consacré aux disciplines de la remise en forme dans l'eau en devenant formateur. Ambitieux et passionné, il est le créateur du Watfit et développe son concept à l'international. Il est également diplômé Universitaire en médecine (Méditation et neurosciences), et proposera très bientôt des séances de méditation !

Pourquoi avoir choisi l'aqua fitness?

Passionné de l'aquatique, ses différentes expériences et titres professionnels lui permettent de se diversifier dans son travail. C'est avec un réel plaisir qu'il enseigne à ses élèves des disciplines qui le passionne.

Soufien en quelques mots...

Soufien est une personne souriante, dynamique et entraînant. Il aime le contact avec les gens et conduit ses cours autour d'une énergie forte accompagnée d'une conscience du corps et du mouvement.



Portrait de Numa

Sportif depuis l'enfance, il a pratiqué de nombreuses activités sportives, avant de se focaliser durablement sur la natation. Cette discipline lui a permis de s'épanouir durant sa jeunesse. Il est titulaire de 3 diplômes en animation et activités physiques, ce qui lui permet de se diversifier dans son travail

Pourquoi avoir choisi l'aqua fitness ?

Numa a naturellement voulu travailler dans un milieu en lien avec le sport et l'animation. Suite à de nombreuses expériences professionnelles dans le milieu sportif, Numa s'est rendu compte que c'est en enseignant l'aquafitness qu'il prenait le plus de plaisir.



Numa en quelques mots...

Aimable et souriant, Numa fera en sorte que l'ambiance de travail soit à la fois sérieuse et détendue. Il aime les rythmes entraînant et chorégraphie ses cours de sorte que les séances soient ludiques et efficaces !

Portrait de Romain



Depuis l'enfance, Romain a pratiqué de nombreux sports : football, tennis, natation, badminton, ping pong, ou encore sauvetage sportif.

Son tempérament actif l'a conduit à devenir formateur de sauveteurs et secouristes en mer. Il est par la suite devenu maître nageur, d'abord dans les clubs (enfants et adultes), et désormais coach sportif à Première Ligne.

Pourquoi avoir choisi l'aqua fitness?

Pour lui, le milieu aquatique est une histoire de famille. Il aime accompagner individuellement ses élèves à se maintenir en forme, permettre à certains de se sentir mieux, et à d'autres de continuer à se sentir bien dans leur corps, physiquement et mentalement.



Romain en quelques mots...

Romain est consciencieux, il prépare ses cours et ses musiques en faisant en sorte de varier le plus possible. Ses cours sont dynamiques et il est particulièrement attentif aux objectifs de chacun, afin de permettre à tous ses élèves de progresser et de passer un bon moment.

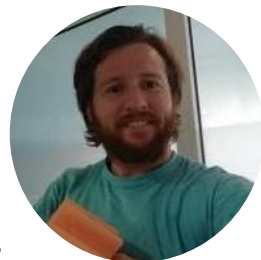
Portrait de Nicolas



Sportif depuis l'enfance, Nicolas a toujours voulu faire de sa passion son métier. C'est à Montpellier qu'il a obtenu une licence STAPS option aquatique. Il a également suivi différentes formations afin de se diversifier et enrichir ses qualifications dans ce domaine.

Pourquoi avoir choisi l'aqua fitness?

Après avoir passé son enfance baigné dans le milieu aquatique, Nicolas a suivi sa vocation en devenant coach d'aquafitness. L'enseignement des disciplines aquatiques lui permet de s'épanouir dans son travail.



Nicolas en quelques mots...

De nature enthousiaste et convivial, Nicolas aime partager et faire apprendre ses élèves dans la bonne humeur. Il est positif et va de l'avant ; avec lui, les cours sont dynamiques et rythmés, tout en accompagnant ses élèves dans leurs objectifs.