

# PLANNING AQUA

## À PARTIR DU 11/10/21

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09:00							
10:00	9:30 - 10:15 <b>AQUAGYM</b> 45'	9:30 - 10:15 <b>AQUABIKE</b> 45'	9:30 - 10:15 <b>AQUAFITNESS</b> 45'	9:30 - 10:15 <b>AQUABIKE</b> 45'	9:30 - 10:15 <b>AQUAGYM</b> 45'	9:30 - 10:15 <b>AQUAGYM</b> 45'	9:30 - 10:00 <b>AQUAFITNESS 30'</b>
11:00	10:30 - 11:00 <b>PARCOURS MARIN</b>	10:30 - 11:00 <b>PARCOURS MARIN</b>	10:30 - 11:00 <b>PARCOURS MARIN</b>	10:30 - 11:00 <b>PARCOURS MARIN</b>	10:30 - 11:00 <b>PARCOURS MARIN</b>	10:30 - 11:15 <b>GYMBIKE</b> 45'	10:00 - 10:30 <b>AQUABIKE 30'</b>
12:00	11:00 - 11:30 <b>AQUAFITNESS 30'</b>	11:00 - 11:30 <b>AQUAGYM 30'</b>	11:00 - 11:30 <b>AQUARELAX 30'</b>	11:00 - 11:30 <b>AQUAFITNESS 30'</b>	11:00 - 11:30 <b>AQUARELAX 30'</b>		10:30 - 12:30 <b>PARCOURS MARIN</b>
13:00	11:30 - 12:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	11:30 - 12:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	11:30 - 12:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	11:30 - 12:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	11:30 - 12:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	11:30 - 13:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	
14:00	12:30 - 13:15 <b>GYMBIKE</b> 45'	12:30 - 13:15 <b>AQUAFUSION</b> 45'	12:30 - 13:15 <b>FIT COMBAT</b> 45'	12:30 - 13:15 <b>AQUAFUSION</b> 45'	12:30 - 13:15 <b>CIRCUIT TRAINING</b> 45'		
15:00	13:30 - 15:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	13:30 - 15:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	13:30 - 15:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	13:30 - 15:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	13:30 - 15:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	13:30 - 15:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	13:30 - 15:30 <b>PARCOURS MARIN</b>
16:00	15:30 - 17:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	15:30 - 17:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	15:30 - 17:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	15:30 - 17:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	15:30 - 17:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	15:30 - 17:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	16:00 - 18:00 <b>PARCOURS MARIN</b>
17:00							
18:00	17:30 - 18:15 <b>AQUAGYM</b> 45'	17:30 - 18:15 <b>CIRCUIT TRAMPO COMBAT</b> 45'	17:30 - 18:15 <b>AQUAFUSION 45'</b>	17:30 - 18:15 <b>GYMBIKE</b> 45'	17:30 - 18:00 <b>AQUAGYM 30'</b>	17:30 - 19:30 <b>PARCOURS MARIN</b>	
19:00	18:45 - 19:30 <b>GYMBIKE</b> 45'	18:45 - 19:30 <b>WATFIT</b> 45'	18:45 - 19:30 <b>GYMBIKE</b> 45'	18:45 - 19:30 <b>FIT COMBAT</b> 45'	18:00 - 18:30 <b>AQUABIKE 30'</b>		



- L'accès au cours se fait sur réservation uniquement.
- Le planning pourra être amené à évoluer selon la fréquentation.
- Les cours aquatiques ont une durée de 30 ou 45 minutes.